



Si vous présentez des signes
d'infection respiratoire, c'est-à-dire
**EN CAS DE FIÈVRE, TOUX,
DIFFICULTÉS À RESPIRER :**

Signalez immédiatement ces symptômes
en contactant l'HAD par téléphone.



Dans l'attente de l'arrivée de l'infirmier(e),
portez un masque chirurgical jetable
et évitez de toucher votre entourage.

L'infirmier(e) de l'HAD informera votre
médecin traitant et appellera,
si nécessaire, le SAMU - Centre 15.

Pour éviter toute contamination potentielle,
ne vous rendez pas chez votre
médecin traitant, ni aux urgences.



*Les équipes de l'HAD mettent tout en œuvre pour assurer
la sécurité de vos soins au domicile. N'hésitez pas à les solliciter.*

Pour plus d'informations | **0 800 130 000**
(appel gratuit)



gouvernement.fr/info-coronavirus

HAD-HYG-FI-001-03 | 20/10/2020

INFORMATION CORONAVIRUS : POUR VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES, ADOPTÉZ CES GESTES SIMPLES



Lavez-vous très régulièrement
les mains ou utilisez une solution
hydro-alcoolique,



Toussez ou éternuez
dans votre coude
ou dans un mouchoir,



Utilisez des mouchoirs
à usage unique,
puis jetez-les,



Saluez-vous
sans serrer la main
et évitez les embrassades.



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Porter un masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas être respectée et
partout où cela est obligatoire

**Pour le respect des mesures barrières,
il est demandé à la famille et à l'entourage de porter un masque
OU de s'isoler durant la présence des professionnels de l'HAD à
votre domicile**

Pourquoi se laver les mains ?

Les mains sont les premiers vecteurs de transmission de maladies causées par les virus et les bactéries. Une bonne hygiène des mains permet de prévenir les infections et de limiter la diffusion des microbes.

Quand faut-il se laver les mains ?

- Avant de préparer les repas, de les servir ou de manger.
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué.
- Après être allé aux toilettes.
- Avant et après la participation aux soins d'un patient.
- Chaque fois que les mains sont visiblement sales.

Comment se laver les mains ?



- 1** Mouillez-vous les mains avec de l'eau
- 2** Versez du savon dans le creux de votre main
- 3** Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
- 4** Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts
- 5** Nettoyez également les ongles
- 6** Rincez-vous les mains sous l'eau
- 7** Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique

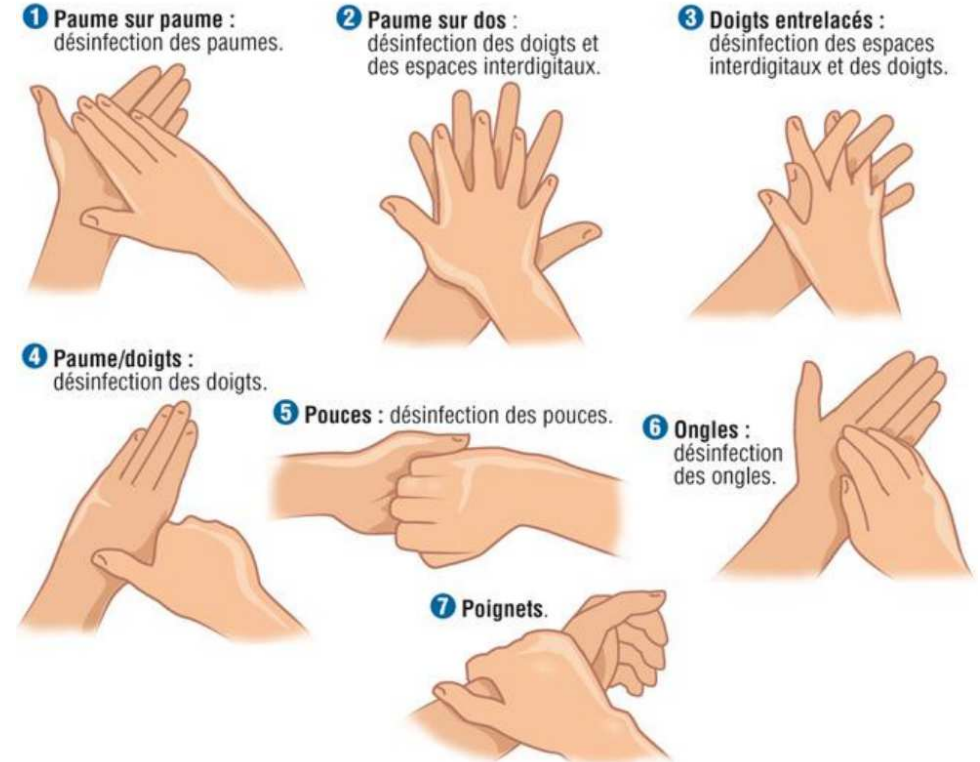
Santé publique France, Juillet 2009

Comment réaliser une friction hydroalcoolique ?

La solution hydroalcoolique s'applique sur des mains visiblement propres et sèches. Il est important de respecter la quantité de produit (3 ml, soit un creux de main) et le temps de friction (30 secondes).

Le produit doit être étalé sur l'ensemble des mains jusqu'aux poignets.

La friction doit respecter les 7 étapes ci-après jusqu'à séchage complet du produit.



Quelques autres conseils pour garantir une bonne hygiène à domicile :

- Pensez à aérer la pièce tous les jours pendant au moins 15 minutes.
- Veillez au nettoyage des sols, si possible de façon quotidienne, avec un produit détergent, afin de maintenir les lieux propres et sains.
- Changez les draps au minimum une fois par semaine, et les serviettes de toilette le plus fréquemment possible.